

# ご 案 内

A：認定クリエイティブ・セラピスト(CT)指導者養成 Skype セミナー  
(1回だけのお試し受講制度もございます。ご希望の方はE-mailでお尋ね下さい)

一般社団法人 日本創作療法学会  
理事長：臨床心理士 櫻井 眞澄

冒頭から例え話で恐縮ですが、ぜひ文末までお付き合いください。

## 《このセミナーの基本的な姿勢について》

- ★ テレビの推理ドラマを観て真犯人を捜し当てようとする場合、**2つの方法**があります。
- ★ 1つは犯人の動機、残っていた証拠などを詳細に検討し、**理論的な推理によって真犯人を推定**する方法です。  
もう1つは、ドラマに登場している役者を俳優としてのランク順に並べ、主役である探偵の次に**俳優としてのランクが高いと思われる役者を真犯人と推定**する方法です。
- ★ 推理ドラマを鑑賞する方法としては、前者の方が「**正しい鑑賞法**」のように思います。  
しかしながら少しでも早く真犯人を見つけ出し、事件をより早く解決する方法としては、後者の方が「**役に立つ鑑賞法**」のように思います。
- ★ 後者の方法が偶然ではなく、常に「**高い確率で解決し続ける方法**」だったとしたら、尚更です。
- ★ 私のセラピーあるいはカウンセリングにおける基本的な立場は、「**理論的に正しい方法**」より「**実践現場で役に立つ方法**」を研究し、セラピーやカウンセリング現場での実践に活かしていきたい、という姿勢です。
- ★ そのような姿勢での講座をご自宅でというのが、この Skype セミナーです。

## 《色彩心理学と臨床色彩心理学について》

### A. 色彩心理学の視点

- ★ 実験心理学を基にした**色彩心理学**の視点によれば、ピンク色は女性にとって夢や希望、安心感に関係深い色です。
- ★ そこである産婦人科クリニックの内装にピンク系を用いたら、**ほとんどの受診者に歓迎**されました。つまり色彩心理学の視点では、最大多数の最大公約数的な色彩反応に注目して、その成果を社会で活用しようとしています。

### B. 臨床色彩心理学の視点

- ★ 実験心理学を基にした**色彩心理学**の視点によれば、ピンク色は女性にとって夢や希望、

安心感に関係深い色です。

- ★ そこである産婦人科クリニックの内装にピンク系を用いたら、ほとんどの受診者に歓迎されましたが、**歓迎しない受診者**もいました。

歓迎しない受診者に理由を尋ねると、かつてピンク系を用いたクリニックで期待を裏切られ、大きく傷ついた辛い思いを経験していました。

- ★ 歓迎しなかった受診者はその後、そのクリニックで期待通りの診療を受け続けることができると、ピンク系の内装を、好感を持って受け容れられるようになりました。

- ★ この受診者の色彩反応変遷過程は、

ピンク系に対して、○ ⇒ × ⇒ ○ となります。

つまり臨床色彩心理学の視点では、最大多数の最大公約数的な色彩反応ではなく、個々人に特徴的な色彩反応とその反応の変遷過程に注目します。そして個々人のセラピーやカウンセリングで活用しようとしています。

また日常生活の、こころの安定に活用しようとしています。

- ★ 私たちは、臨床色彩心理学領域での研究がもっと活発になされるべきと感じています。そのような姿勢での講座をご自宅というものが、この Skype セミナーです。

### 《この Skype セミナーの特徴について》

- ★ 認定CT指導者養成インターネット・セミナーは、全国どこに住んでいても、一般社団法人日本創作療法学会が認定した講師陣から少人数制で指導を受けられるセミナーです。

- ★ ご自分で創ったコラージュ作品などをデジカメで撮ってEメールの添付ファイルで送ります。後はご自宅のパソコン上でそれらの作品を教材として観ながら1単位100分間、講師陣と1クラス7名以下の受講生とが Skype の電話会議システムを使って解説や質疑応答を合せて進めていくといった、**双方向性の通信セミナー**です。疑問がその場の質問で解決していきます。

- ★ パソコン画面上では受講生全員のコラージュ作品などを1つ1つ拡大したり縮小したりしながら、解説や質疑応答が丁寧に進められていきます。従ってその内容の充実ぶりは、**津田塾大学千駄ヶ谷キャンパス津田ホールや銀座ルノアール東京駅八重洲北口会議室で行われているクリエイティブ・セラピー関連講座**の充実ぶりにも匹敵するものです。

- ★ なお、「インターネット・セミナーとは一体どのようなものか？」といった疑問をお持ちの方は「**インターネット・セミナー体験視聴記**」をご覧ください。または「**インターネット・セミナー1コマ100分お試し体験セミナー**」にお申し込み下さい。

※ご参考：私たちの学会は、クリエイティブ・セラピストをCTと略しています。

## 【認定CT指導者養成 Skype セミナーのご案内】

### 【開講日時】

原則として……,

毎月第2金曜日 20時00分より100分間

毎月第4月曜日 20時00分より100分間

(一般社団法人日本創作療法学会櫻井眞澄理事長が全回直接担当する講座, およびスーパー・ヴィジョンとして行う不定期の講座, 投映法心理アセスメントの講座もあります。ご希望の講座について, 宜しければお問い合わせ下さい)。

### 【募集人数】 各クラス7名以内

【担当講師】 (社)日本創作療法学会理事長 :	臨床心理士 :	櫻井 眞澄
同学会認定資格審査研修委員 :	臨床心理士 :	桜井まち子
同学会認定資格審査研修委員 :	臨床心理士 :	西村 幸代
同学会認定正クリエイティブ・セラピスト :		千葉 陽子
同学会認定正クリエイティブ・セラピスト :		西田 里香
同学会認定正クリエイティブ・セラピスト :		鷺崎 雪

【受講料】 6回=半年分 30,000円 (消費税別)

【申込条件】 「Skype」を支障なく利用できる環境にある方。

【講座担当】 このセミナーは, アート・メンタルトリートメント・ラボ (AML) が責任を持って担当します。

### 【お問い合わせ : お申し込み先】

お名前, ご住所, 携帯電話番号, Eメールアドレス, 勤務先・学校名, 所属学会協会名を,  
アート・メンタルトリートメント・ラボ (AML) インターネット Skype セミナー係  
E-mail: office(at mark)creative-therapy.jp (at mark は@に替えて送信して下さい)  
宛にお送り下さい。