

心理学検定に挑戦いたしました

K. K

9月14日心理学検定を偵察的受験という名目で受験しました。お役に立つかわかりませんが、気づいたことをご報告いたします。

《出願について》

申込期間が5月15日から7月15日でした。試験が9月なので受験をするか悠長に迷い受験を決意したのが締切り前日でした。慌てて申込書をダウンロードし、写真撮影に行き、お金を振り込み、速達で送付しました。決断はお早めにどうぞ…。

なんとか間に合い8月中旬に受験票が届きました。私は8領域受験を申し込みました。慌てて申し込んだため微塵も勉強したことがない「犯罪・非行」をチェックしていました。受験票の内容の誤り・変更がある場合、FAXで連絡するよう記載されていたため領域変更の連絡をしました。10日後くらいに電話があり、領域の変更は受け付けないとのことでした。結局、「1. 原理・研究法・歴史」「2. 学習・認知・知覚」「3. 発達・教育」「4. 社会・感情・性格」「5. 臨床・障害」「6. 神経・生理」「9. 健康・福祉」「10. 犯罪・非行」以上8領域を受験しました。

《試験当日について》

会場は、お茶の水の「明治大学駿河台キャンパス」でした。明治大学は建物が同一敷地内ではなく散在しています。駅から心理学検定会場への案内はなく、会場の建物の前に行っても心理学検定会場を示す看板もなく本当にこの場所でいいのか不安になります。二人の中年男性が一人一人の受験票を見ながら「8領域！5階！」「リバティタワーに行って！」と焦って案内していました。エレベーターは混み、目的の教室に行くのに時間がかかります。受験票には11号館カリバティタワーかの記載はないので現地で確認することになります。建物間の移動に時間がかかりますので、最低でも入室・着席時間30分くらい前には会場に着くつもりでいましょう。ちなみに11号館はエレベーターを降りると見晴らしがよすぎるので高所恐怖症の方は心の準備をしておいた方がいいでしょう。ビル風を感じました。

お茶の水は人が多すぎるのであまり一定の人の流れが見えません。検定受ける感じの人かしら…とついていくと駿台予備校の模試会場に着く恐れがあります。お茶の水に慣れてない方は下見に行くことをお勧めします。

《試験内容について》

問題のレベルとしては割と基礎的なものだったと思います(できたかどうかは別にして…).

人名の表記はすべてアルファベットなので心理学辞典の外国人名索引などで目を慣らしておくといでしょう。

問題は公表された例題のように5択でした。各領域、大きな流れを把握する勉強と本番に近い形で解答する勉強の組み合わせで対策できると思います。問題文は短めなので、一問一答形式や選択式の問題集を使うとより本番に近いアウトプットの練習になると思います。恐れながら申し上げますと普段からのきちんと理解をする勉強も必要です。生理心理学だけは「視床下部（下垂体だったかもしれませんが）の後面左側を刺激すると何が起こるか？一摂食行動・飲水行動・・・（正確に覚えていません、すみません）」といった細かい出題がありました。

マークシートは注意しないと解答欄を間違えやすい構成になっています。指さし確認・心で音読するくらい用心深く確認しましょう。名前のマーク用50音のコードが初めて見る組み合わせで、理解するのに時間がかかりました。楕円が縦ではなく横だったので塗りにくくイライラしました。大学入試センター試験のマークで慣れている方は最初のうちは上手く手が動かせない感覚にとられるかもしれません。

使用した問題集ですが、最初にとりあえず臨床心理士認定試験対策の問題集に取り組んでしまいました。全くわからなくて挫折感を味わいました。次にナカニシヤ出版の「自分でできる心理学問題集」に出会いました。この問題集は、教養コース・標準コース・特論コースと次第にレベルアップする構成になっており5択の問題を採用しているので、大きな挫折感を味わうことなく本番に近い問題に触れることができると思います。ただ全部で250問しかないので練習としては問題のバリエーションが少ないのが欠点です。忙しくて直前まで勉強時間が取れなかった方にお勧めです。しっかり勉強時間が取れる方は、ナカニシヤ出版の「ガイドライン心理学問題集」をお勧めします。これは「自分でできる心理学問題集」の問題をすべて含み全部で815問あります。5択の問題の他、文章題もあります。文章題も行えば、一問一答などで分断されて覚えた知識がつながって理解しやすくなります。領域の分類の仕方が心理学検定のものとは異なるので、3領域を受験する方はやりにくさを感じるかもしれません。会場で手にしている受験生を多く見かけました。赤いから目立ちます。試験対策だけではなく基礎知識の確認にも使えるので普段の勉強にも役立ちます。正直に申しまして、私は検定までに全問終わりませんでした。

以上、つたないご報告でお恥ずかしいのですが、皆様のご参考になれば嬉しく思います。