

# コラージュを楽しもう！ 楽しく創れば悩みも自然に軽くなる。

## 『無料公開講座』

### (コラージュを用いた)クリエイティブ・セラピー・セミナーのご案内

担当講師：NPO 法人日本クリエイティブ・セラピスト協会理事長・臨床心理士 櫻井真澄

- ☆ 楽しく体験！ **コラージュ創り**。コラージュは誰にでも簡単に創ることができ、**脱ストレス**に有効です。
- ☆ 『コラージュ』は、**うつ病の予防**や、**認知症の予防**などに役立つとも言われています。
- ☆ ご参考までに、**うつ病休職者**の方々がコラージュによって**復職に成功**する過程などをご紹介します。

日時	会場	時間
2008年 8月30日 (土曜日)	みなとみらい21クリーンセンター 横浜市 市民活動支援センター研修室1&2 〒231-0062 横浜市中区桜木町1-1-56	13:30~16:30(セミナー) 16:30~17:30(懇話会)

コラージュやクリエイティブ・セラピーについて、もう少し詳しくお知りになりたい方は、協会のホームページ、  
<http://www.creative-therapy.jp/npo/> や、放送大学心理臨床研修会のホームページ、  
<http://www013.upp.so-net.ne.jp/shin-rin-ken/index.htm> をご覧下さい。

あなたからのご参加のお申し込み、お待ちしております！ お申し込みは協会横浜南支部（↓）へどうぞ

## NPO 法人日本クリエイティブ・セラピスト協会

本部事務所 〒112-0002 東京都文京区小石川5-1-8-304

横浜南支部

申込先：FAX 050-5386-8773

E-mail yasoko@creative-therapy.jp